



**Отделение спортивного совершенствования
«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

«ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

Место занятий: в тренажерном зале Кировского района (Назарова 1)

Дни недели: вторник, четверг

Время: с 17.00-19.00

Секция позиционируется как дополнительные занятия для студентов с ослабленным здоровьем. Для студентов группы ОФП проводятся занятия по программам адаптивной физической культуры. Основная цель программы – восстановление и профилактика здоровья, поддержание физических навыков.

Физическая нагрузка планируется в соответствии с индивидуальными особенностями студентов.

Тренер,
ст. преподаватель

Владимир Борисович Вальков