



# Роль лептина в нарушении пищевого поведения

Сухорукова Л.М., Трофимова Д.Д.  
Кафедра патологической физиологии

Кемеровского государственного медицинского университета, г. Кемерово  
Научный руководитель : д.м.н, профессор Будаев А.В.

## Аннотация

Лептин является гормоном насыщения, тем самым обуславливается его значимость в вопросе ожирения. Он обладает уникальным свойством регулировать энергетический обмен, который преимущественно вырабатывается жировыми клетками и энтероцитами в тонкой кишке. Гормон подавляет чувство голода, что, в свою очередь, уменьшает накопление жира в адипоцитах, но в случае лептинорезистентности все работает в противоположном направлении.



## Результаты и обсуждение

Адипоциты выделяют лептин в кровь прямо пропорционально массе жировой ткани. Экспрессия и секреция лептина регулируется также посредством многообразия других факторов: увеличивается под влиянием инсулина, глюкокортикоидов, эстрогенов, а снижается посредством  $\beta$ 3-адренэргической активности, андрогенов, свободных жирных кислот, гормона роста. Как любой гормон, лептин проявляет свои эффекты на организм через рецепторы.

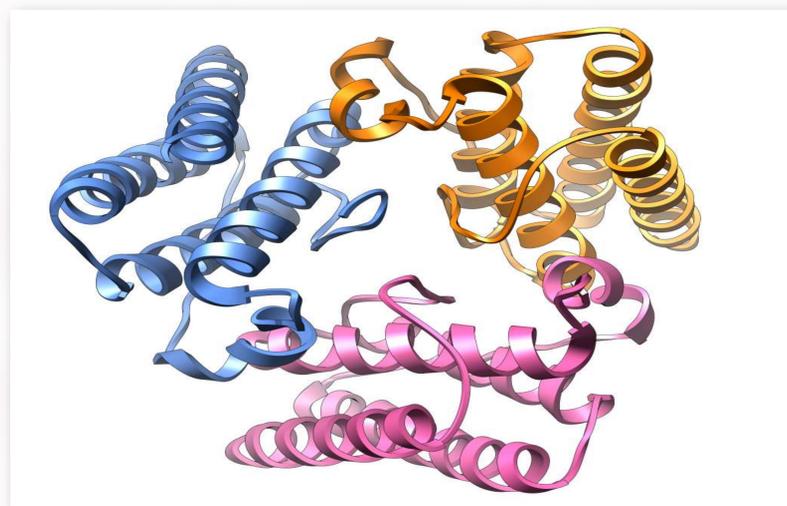
Лептиновый рецептор кодируется геном диабета. Рецепторы лептина являются цитокинами 1-го класса и характеризуются экспрессией как в центральной нервной системе, так и на периферии.

По сути, лептин является уникальным "датчиком", координирующим многие нейроэндокринные процессы человека в соответствии с его энергетическими запасами. В норме повышение концентрации лептина происходит после обильной еды и сопровождается снижением аппетита. У подавляющего большинства пациентов с ожирением имеется переизбыток лептина на фоне невосприимчивости к его действию.

Считается, что невосприимчивость к лептину развивается в результате структурных и функциональных дефектов на уровне рецептора ObRb, избыточной продукции ингибиторов лептина, а также при нарушении транспорта молекулы лептина через ГЭБ.

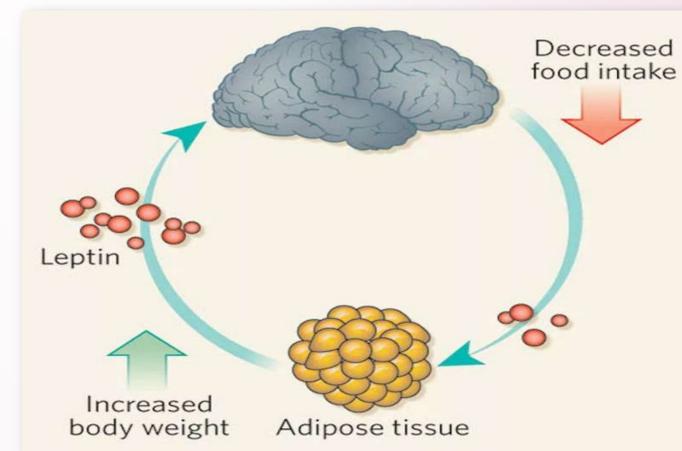
## Введение

Лептин (от греческого слова leptos, что означает "худой, тонкий") - это гормон пептидной природы, который секретируется преимущественно жировой тканью и играет большую роль в регуляции метаболизма и массы тела. Также он обеспечивает регуляцию энергетических и нейроэндокринных процессов организма. Функция лептина осуществляется через его взаимодействие с рецепторами, находящимися в головном мозге, а также в некоторых периферических тканях. Его широкое применение в медицине может стать перспективным методом борьбы с ожирением.



## Заключение

Таким образом, лептин является уникальным гормоном, координирующим многие нейроэндокринные процессы человека в соответствии с его энергетическими запасами. Лептин-гормон регулирующий чувство голода, который секретируется адипоцитами в жировой ткани. Он отвечает за чувство насыщения, что определяет его важную роль в пищевом поведении человека. Функции гормона выполняются за счет его взаимодействия с чувствительными к нему рецепторами, а в случае некорректной работы возникают нарушения, приводящие к метаболическим нарушениям, которые проявляются в виде повышения и понижения массы тела.



## Цель

Изучить взаимодействие лептина с организмом, последствия нарушения его выработки и взаимодействия с рецепторами, а также его связь с повышенной массой тела, т.е. ожирением.

## Методы и материалы исследования

Решение поставленной в работе цели осуществлялось на основе применения общенаучных методов исследования в рамках описательного метода, включающего прием интерпретации, сопоставления и обобщения при помощи литературных и интернет источников.

## Список литературы

1. Роль лептина в регуляции энергетического обмена и функционировании организмов живой природы А.А. Осипова
2. Гормоны и типы пищевого поведения, эндоканнабиоидная система, пищевая аддикция в развитии метаболического синдрома Л.А.Звенигородская, Т.В.Мищенкова, Е.В.Ткаченко ЦНИИ гастроэнтерологии, Москва
3. Лептинорезистентность, нерешенные вопросы диагностики Бородин Д.А. Груздева О.В., Акбашева О.Е., Белик Е.В., Паличева Е.И., Барбараш О.Л.