



№9 декабрь 2018

ИЗДАЕТСЯ С 1963 ГОДА

МЕДИК КУЗБАССА

16+

ПЕЧАТНОЕ ИЗДАНИЕ
КЕМЕРОВСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА



ОСТАНОВИТЬ
СПИД

СТР. 2



ВОЛОНТЁРЫ

СТР. 5



СЛОЖНЫЙ
ВЫБОР

СТР. 7



ГЛАВНОЕ

Фестиваль науки в КемГМУ

СОБЫТИЕ

ФЕСТИВАЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ: НАУКА В ФОКУСЕ ВНИМАНИЯ

13 и 14 декабря в КемГМУ в рамках Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов проходил «Фестиваль медицинской науки», собравший учеников старших классов школ города Кемерово, а также студентов медицинского университета.



Первый час фестиваля был посвящён работе различных интерактивных площадок. Участники посетили выставку-презентацию кружков студенческого научного общества КемГМУ, локации по 3D-моделированию. На площадке, посвящённой здоровому образу жизни, желающие смогли узнать о своих антропометрических показателях и общем состоянии здоровья.

Привлекли внимание гостей выставки современной и старинной медицинской аппаратуры, научной литературы «Наука – молодым». Развитию симуляционных технологий в медицине была отведена отдельная площадка.

Волонтеры-медики, помимо регистрации участников, проведения экскурсий, организации работы

Продолжение на стр. 2 >

УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ,
АСПИРАНТЫ И СОТРУДНИКИ КЕМЕРОВСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

*Поздравляю вас с наступающим
Новым годом и Рождеством!*

Кемеровский государственный медицинский университет гордится своими традициями и историей. Вместе с вами мы уверенно движемся по пути инновационного развития во всех сферах: образовании, науке и здравоохранении. Уходящий год был наполнен важными событиями, напряжённой работой, подарил нам радость побед и достижений.

Уверенно развивается олимпиадное движение, продолжили свою работу студенческие научные общества и объединения. Нашими учёными написаны новые книги и защищены диссертации, студенты университета занимали призовые места на всероссийских и международных конференциях и олимпиадах.

Пусть в вашей жизни всегда будет место для научных побед и открытий, новых достижений в клинической практике, профессионального роста и совершенствования.

Желаю вам и вашим близким в новом, 2019 году крепкого здоровья, счастья, благополучия, оптимизма и удачи во всех начинаниях!

*Ректор
Кемеровского государственного
медицинского университета,
профессор Т.В. Попонникова*

Проводимые в КемГМУ научные конференции объединили профессионалов из разных городов и стран.

С Новым 2019 годом!



◀ Продолжение. Начало на стр. 1

площадок фестиваля, презентовали свою деятельность. Школьники могли вступить в движение, поучаствовать в викторине, задать все интересующие вопросы.

Ученики школ смогли познакомиться с Кемеровским государственным медицинским университетом и получили представление о профессии врача. Многие из них в будущем планируют стать студентами КемГМУ.

После работы площадок состоялось пленарное заседание, на котором с докладами выступили почётные гости фестиваля. Темами выступлений стали самые интересные разделы медицины: эпидемиология, критические состояния и другие. Представители студенческих научных кружков презентовали свои объединения, осветили свою деятельность и основные достижения, показали видеоролики.

Также на фестивале были подведены итоги работы школы молодых учёных, в которой прошли обучение свыше 600 студентов. На сцене актового



зала состоялось награждение самых активных её участников и вручение благодарственных писем всем, кто помог в организации школы.

Далее фестиваль продолжила Международная научно-практическая конференция молодых учёных и студентов «Проблемы фундаментальной медицины и биологии», работа на которой велась в четырёх секциях:

- «Генетические аспекты медицины и биологии. Здоровый образ жизни»;
- «Современные исследования в экспериментальной морфологии. Экспериментальная паразитология»;
- «Физико-химические основы фундаментальной медицины и медико-биологические исследования в фармации и фармакологии»;
- «Экспериментальная медицина. Фундаментальные исследования в нормальной и патологической физиологии».

Основные цели фестиваля, а именно популяризация науки в стенах Кемеровского государственного медицинского университета и профориентация школьников, были достигнуты. Участники фестиваля отметили высокий уровень его подготовки и поблагодарили организаторов мероприятия за продвижение науки.



ОБЩЕСТВО И ЗДОРОВЬЕ

ОСТАНОВИТЬ СПИД

Инновационное мероприятие «СТОП ВИЧ/СПИД Хакатон» в КемГМУ объединило 200 участников для работы на четырёх площадках. Реализация идеи состоялась в рамках проекта «Я знаю – значит, я живу!».



Организаторами выступили Кемеровский благотворительный фонд Лиги здоровья нации, ГБУЗ КО «Кемеровский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД» и Кемеровский государственный медицинский университет при поддержке департамента охраны здоровья населения и департамента образования и науки Кемеровской области, а также Общественной палаты Кемеровской области, ГАУ КО «Агентство развития общественных проектов и инициатив», Всероссийского общественного движения «Волонтёры-медики», молодёжной общественной организации «Quantum Satis».

Проект «СТОП ВИЧ/СПИД Хакатон» также является победителем областного конкурса молодёжных проектов «Старт-2018» среди социально ориен-

тированных некоммерческих организаций и физических лиц Кемеровской области.

Хакатон впервые использовался для решения сложной социальной и медицинской проблемы и оказался достаточно продуктивным. Мероприятие привлекло большое количество участников и вызвало интерес у молодых людей, стремящихся к самовыражению, креативности, нужности обществу, получению удовлетворения от своих умений и дел.

Хакатон подразумевал работу в свободном формате «мозгового штурма», направленную на просветительские и социальные цели, – для решения проблемы профилактики ВИЧ/СПИДа, формирования культуры бережного поведения среди взрослого населения Кузбасса. Сначала все участники, сре-

ди которых обучающиеся вузов и образовательных организаций профессионального образования (колледжи, техникумы) города Кемерово, прошли регистрацию и получили пакеты с информационными материалами по теме профилактики ВИЧ-инфекции. Популярным стал передвижной пункт экспресс-диагностики на ВИЧ\СПИД, который работал до 14.00. На эту удобную процедуру был большой спрос, ведь в течение 10 минут всем прошедшим тест выдавался результат.

Затем в течение нескольких часов работали группы на площадках, деятельность которых модерировали специалисты в сфере дизайна, IT-тех-

нологий, менеджмента, рекламы и, конечно, медицины.

Итогом работы площадки «Видео о профилактике ВИЧ-инфекции», стали три проекта видеороликов по обсуждаемой тематике. Они будут размещены на официальных сайтах организаторов и партнёров мероприятия, в различных социальных сетях в рамках проведения всероссийской акции «Остановим СПИД вместе», которая отмечается 1 декабря.

На площадке «Инфографика в профилактике ВИЧ-инфекции» были созданы более 100 дизайн-проектов, наглядно демонстрирующие населению проблемы распространения этого





опасного вируса и пути снятия эпидемиологической напряжённости, существующей в регионе. Это была одна из самых популярных и многочисленных площадок, где царил необыкновенно творческая и одновременно эмоционально комфортная атмосфера. В заключительной презентации участники отметили важность оперативного внедрения разработок в просвещение населения по различным каналам информирования.

На площадке по созданию мобильных приложений в профилактике ВИЧ-инфекции были разработаны три проекта, направленные на предотвращение заражения вирусом. Все приложения направлены на формирования навыков ЗОЖ и предоставляют возможности для самодиагностики и здоровьесбережения, они удобны для

получения медицинских услуг и оказания консультативной помощи.

На площадке «брендбук» ребятам предстояло разработать различные слоганы, логотипы, эмблемы, плакаты, помогающие в борьбе с ВИЧ, для использования в просветительских целях.

По итогам работы участниками Хакатона были созданы актуальные, интересные для разных слоёв общества информационные продукты, которые будут активно использоваться в деятельности учреждений региона, работающих в сфере профилактики заражения ВИЧ.

Студенты поблагодарили организаторов за такое важное мероприятие, где о сложном можно было поговорить открыто, просто и честно. Участники отметили слаженную командную работу.

Интервью Ольги Владимировны Журавлевой – директора Кемеровского благотворительного фонда Лиги здоровья нации, заместителя председателя комиссии Общественной палаты Кемеровской области по социальным вопросам, трудовым отношениям и поддержке ветеранов, к.пед.н.

– Сегодня у нас проходит «СТОП ВИЧ/СПИД Хакатон» – инновационное мероприятие для студентов высшего и среднего профессионального образования. Главное направление – это профилактика ВИЧ/СПИД в нашем регионе. К сожалению, Кузбасс находится в лидерах, поэтому нужны радикальные меры, чтобы приостановить этот процесс. На Хакатоне ребята не только получают информацию, но и разрабатывают некие информационные продукты, которые будут запускаться через социальные сети. Сегодня молодёжь более мобильна в социальных сетях и получает большую часть информации из неё.

Видеоролики, дизайнерские плакаты, буклеты будут очень полезны пользователям и помогут остановить эту страшную болезнь. Наша задача – обеспечить волновое распространение информации, которая не только определит безопасную культуру поведения у населения, но и будет мотивировать людей на получение новых знаний, активную гражданскую позицию и развеет мифы о заражении ВИЧ/СПИД. Очень хорошо, что медицинский университет и волонтеры-медики выступают организаторами данного мероприятия, потому что они распространяют определенные знания среди молодёжи с позиции «равный-равному». При этом медики проходят профпробы, для них, будущих врачей, это очень важно.

Этот проект ещё отличает интеграция разных структур, разных ведомств в работе над проблемой. У каждого есть свои пути её решения, и в тесном взаимодействии друг с другом мы можем остановить распространение этой болезни.

1 ДЕКАБРЯ В ТРИДЦАТЫЙ РАЗ ОТМЕЧАЕТСЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

В рамках Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» в КемГМУ прошло мероприятие, посвящённое Всемирному дню борьбы со СПИДом. В 2018 году он проходит под лозунгом «Знай свой ВИЧ-статус». Организаторами выступили медико-профилактический факультет и кафедра инфекционных болезней. В акции приняли участие студенты первого курса медико-профилактического факультета, педиатрического факультета (1473-1474 группы), кафедры микробиологии, иммунологии и вирусологии, медицинской биохимии и научная библиотека КемГМУ.



Основными целями и задачами Всемирного дня борьбы со СПИДом являются:

- повышение уровня информированности населения по вопросам профилактики ВИЧ;
- мотивирование граждан на добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию и безопасное поведение;
- доступность информации о ВИЧ-инфекции.

Главная задача акции – привлечь внимание молодежи к проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа, донести до каждого правильную и полную информацию об этой болезни, помочь защитить себя и своих близких.

Подробную информацию об актуальных вопросах ВИЧ-инфекции и вопросах профилактики представили заместитель декана МПФ по воспитательной работе Г.Н. Дадаева, зав. кафедрой инфекционных болезней О.И. Пивовар, врач-эпидемиолог областного центра профилактики и борьбы со СПИДом Т.А. Годун и студентка 6-го курса медико-профилактического факультета Ирина Николаева (гр.1354).



Всем участникам акции были вручены красные ленточки – символ борьбы со СПИДом, буклеты, блокноты, пресс-релизы, индивидуальные средства профилактики. Проведен анкетный опрос студентов об их информированности по проблеме ВИЧ-инфекции.

Мероприятие является важным звеном Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД», служит делу укрепления организационных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа.



КОНФЕРЕНЦИЯ

ОБМЕН ОПЫТОМ И ЗНАКОМСТВО С НОВЫМИ РАЗРАБОТКАМИ В ОБЛАСТИ ПЕДИАТРИИ

4 декабря в актовом зале КемГМУ состоялась Сибирская межрегиональная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы педиатрии, пульмонологии, аллергологии и детского возраста».

В рамках конференции работал сателлитный симпозиум, модераторами которого выступили председатель программного комитета, д.м.н., профессор кафедры врачей первичного звена здравоохранения КемГМУ Вера Петровна Вавилова; заведующая кафедрой поликлинической педиатрии и профилактики детских болезней КемГМУ, д.м.н., профессор Нина Константиновна Перевощикова; главный областной педиатр департамента охраны здоровья населения Кемеровской области, заместитель главного врача Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Кемеровской области «Кемеровская государственная клиническая больница №2» Наталья Петровна Крёкова.

С сообщениями выступили доктора и кандидаты медицинских наук из Москвы, Новокузнецка, Омска, Кемерова. Обсуждались вопросы терапии ОРВИ у детей на амбулаторном и госпитальном этапе; рациональной терапии ОРЗ, влияния питания на формирование фоновой патологии; дифференциального



подхода к ведению пациентов с респираторными инфекциями, вазомоторных ринитов у детей и многие другие.

С приветственным словом выступили заместитель начальника департамента охраны здоровья населения Кемеровской области, к.м.н. Елена Михайловна Зеленина, главный областной педиатр департамента охраны здоровья населения Кемеровской области, заместитель главного врача государственного бюджетного учреждения здравоохранения Кемеровской области «Кемеровская государственная клиническая больница №2» Наталья Петровна Крёкова.

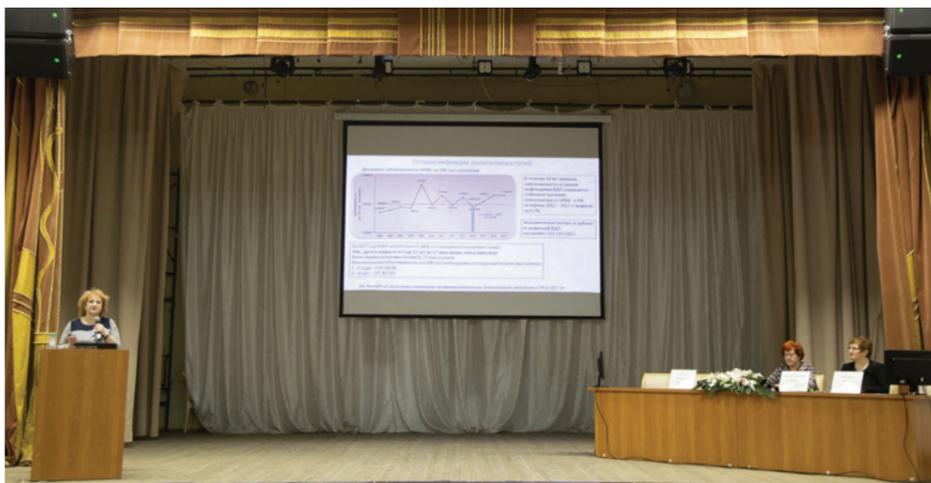


Более 200 врачей-педиатров Кемеровской области получили уникальную возможность познакомиться с передовым опытом столичных врачей – М.С. Савенковой, д.м.н., профессора, заведующей педиатрическим отделом кафедры клинической функциональной диагностики Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова; С.В. Зайцевой – к.м.н., доцента кафедры педиатрии Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова.

Также участникам конференции были представлены лекции ведущих врачей-профессоров Кузбасса, на которых их познакомили с современными отечественными и европейскими протоколами лечения пульмонологии, аллергологии детского возраста.

В интервью д.м.н., профессор Нина Константиновна Перевощикова сказала: «Научно-практическая конференция педиатров проводится ежегодно – это традиция. Тема пульмонологии, аллергологии детского возраста на сегодняшний день очень актуальна. Участники научно-практической конференции приезжают к нам не в первый раз, и всегда с полезными и важными сообщениями. Новейшие разработки и технологии наших коллег помогают врачам-педиатрам Кузбасса на практике. Так, профессор Марина Сергеевна Савенкова очень интересно рассказывает о самых новейших разработках в лечении вирусных инфекций ОРВИ и гриппа у детей на всех этапах. Профессора из г. Новокузнецка делятся с врачами области своим опытом в дифференцированном лечении респираторных инфекций.

Профессор Елена Ивановна Лютина – д.м.н., профессор кафедры педиатрии и неонатологии Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей, филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования МЗ Российской Федерации, поделилась своим богатым опытом в лечении вирусных заболеваний у детей. Сегодня многие родители пытаются сами лечить своих детей, минуя врачей. А это неправильно. В каких-то случаях не рекомендуется давать ребенку антибиотики, при неправильном лечении могут возникнуть побочные эффекты и осложнения. Эти вопросы сегодня тоже обсуждали с большим интересом. Врачи-педиатры получили много полезной информации и будут применять её на практике».



ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ЧТЕНИЯ

В 14 докладах были представлены результаты научно-исследовательской работы студентов, посвящённой актуальным проблемам эпидемиологии: изучению распространенности резистентных к антимикробным средствам форм микроорганизмов, состоянию напряжённости иммунитета против кори у медицинских работников, эпидемиологии норо-и ротавирусной инфекции, оценке резистентности синантропных членистоногих на объектах различной эпидемиологической важности и др.

6 декабря 2018 года на кафедре эпидемиологии состоялась ежегодная студенческая научно-практическая конференция «Эпидемиологические чтения». В конференции приняли участие 87 человек: студенты пятого и шестого курсов медико-профилактического факультета, врачи и преподаватели.



Все исследования отличались научной новизной и содержали практические рекомендации, направленные на обеспечение эпидемиологического благополучия населения Кемеровской

области.

По итогам проведённой конференции были отмечены лучшие научные доклады, которые были удостоены дипломов I, II и III степеней.

КОНФЕРЕНЦИЯ

НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЁНЫХ И СТУДЕНТОВ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

14 декабря 2018 года в рамках международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов «Проблемы фундаментальной медицины и биологии» работала междисциплинарная секция «Актуальные аспекты фундаментальной медицины», на которой студенты представили результаты своих исследований на английском языке.

Междисциплинарный формат секции позволил собраться на одной площадке научным руководителям кафедр гуманитарного и медико-биологического блока дисциплин и студентам разных курсов и факультетов, выполняющих научные исследования по проблемам фундаментальной медицины. Сопредседателями секции были к.филол.н., доцент Л.В. Гукина, д.м.н. Д.Ю. Кувшинов

и д.биол.н., профессор Л.В. Начева. Было заслушано 19 докладов, подготовленных 24 студентами со второго по пятый курс лечебного и педиатрического факультетов.

В конференц-зале присутствовала атмосфера реальной международной конференции, поскольку среди докладчиков были как россияне, так и индийские студенты. Работу секретаря выпол-

няла студентка второго курса лечебного факультета Сандху Симран. Среди слушателей было 42 индийских студента первого года обучения и 22 российских студента групп 1701-1702. Всего в работе секции приняли участие 88 студентов.

Междисциплинарная программа секции позволила студентам создать более полное представление о спектре студенческих научных исследований по фундаментальной медицине, проводимых в рамках разных дисциплин медицинского университета. Поскольку конференция несет и обучающий характер, то есть направлена на формирование навыков англоязычной коммуникации, на ней приветствуется дискуссия после каждого доклада. Как преподаватели, так и российские и индийские участники конференции задали много вопросов и в доброжелательной обстановке



обсудили самые актуальные проблемы. В заключительной дискуссии преподаватели и студенты – участники конференции отметили хорошее качество подготовленных презентаций, выразили удовольствие от общения и атмосферы заинтересованного сотрудничества, которая была создана на секции, наметили дальнейшие планы и пожелали успехов в дальнейшей студенческой научной работе.

*к.филол.н., доцент Л. В. Гукина,
д.биол.н., профессор Л.В. Начева*

ВОЛОНТЁРЫ

СТУДЕНТЫ КЕМГМУ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОМ ФОРУМЕ ВОЛОНТЁРОВ-МЕДИКОВ

1 декабря в Москве в Российском университете дружбы народов состоялся первый форум добровольцев сферы здравоохранения «From Local to Global: Being a Medical Volunteer in the 21st century» - «От локального к глобальному: что значит быть волонтером-медиком в 21 веке».

Участниками стали более 150 волонтеров-медиков из 20 регионов России, а также их коллеги из СНГ, успешно прошедшие заочный образовательный курс по медицинскому английскому языку «Learn Medical English». Место проведения выбрано не случайно: говорят, что РУДН – маленькая модель большого мира.

Участники форума потренировали навыки оказания первой помощи, дискутировали о проблемах медицины во всем мире, а также разработали и представили проекты по популяризации здорового образа жизни в разных странах.

Своими впечатлениями поделились студенты КемГМУ, побывавшие на форуме.

«Каждая секция была интересной и познавательной по-своему. Оказание первой медицинской помощи может пригодиться в любой жизненной ситуации, где необходимо быстро и правильно среагировать для спасения жизни чело-



века. Обсуждение глобальных проблем медицины понравилось тем, что каждый мог высказать своё мнение и предложить пути решения данного вопроса не только на русском, но и на английском языке, что дало огромную возможность для языковой практики. На последнем этапе мы разрабатывали волонтерский проект и научились правильно ставить цели, задачи проекта, рассчитывать его



бюджет и сроки реализации», – рассказала Софья Юрковская, студентка 5-го курса лечебного факультета.

Татьяна Медведева, студентка 6-го курса педиатрического факультета: «Безусловно, каждая секция была полезной, но особо хочу отметить интерактивную сессию с иностранными студентами Медицинского института РУДН. Мы обсуждали вопросы ЗОЖ в разных странах и межкультурную коммуникацию. Разделившись на три команды, мы составляли проекты решений таких проблем, как «Нежелание ВИЧ-инфицированных жителей Африки принимать антиретровирусные препараты», «Стрессы у детей, живущих в секторе Газа», «Антисанитария, гендерное насилие в странах Дальнего Востока». Поскольку не все понимали русский, большая часть общения происходила на английском языке. Мы предлагали разные пути решения этих проблем, размышляли, как заинтересовать жителей и государства данных регионов улучшить сложившуюся ситуацию. «Это не просто игра, это

– реальные проблемы, и те проекты, которые вы составили, могут стать основой для осуществления их на практике», – так сказала нам в завершении секции модератор Дарья Белимова.

«Форум, проходивший в РУДН, оставил приятные воспоминания. Поездка показала широту возможностей международного сотрудничества. Ты испытываешь невероятное чувство, когда студент из Африки или Палестины с удовольствием помогает решить тебе любую твою проблему. Такие отношения между совершенно разными народами нужно хранить и преумножать», – рассказал Захар Русинов, студент 5-го курса педиатрического факультета.

По итогам форума будет сформирован федеральный реестр, куда будут включены волонтеры-медики, готовые участвовать в международных благотворительных проектах.

*Татьяна Медведева, студентка 6-го
курса педиатрического факультета
Софья Юрковская, студентка
5-го курса лечебного факультета*



Справочно:

Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», основанное в 2013 году активистами проекта «Волонтеры Склифа», объединяет более 20 000 человек в 81 регионе России и представляет собой одну из крупнейших добровольческих организаций в сфере здравоохранения в Европе.

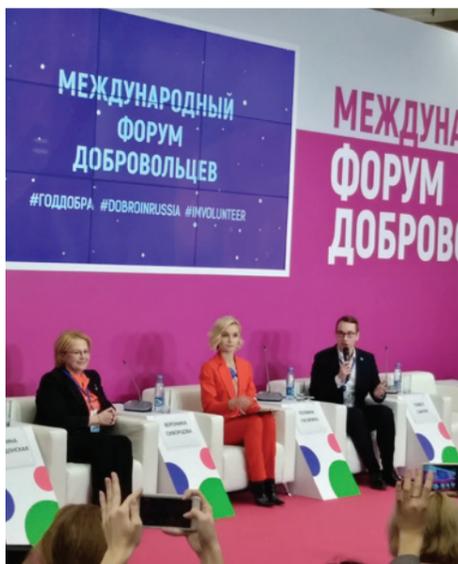
Идея организации международного сотрудничества в сфере медицинского добровольчества возникла в 2017 году на Всемирном фестивале молодежи и студентов в Сочи. В 2018 году, объявленном в России Годом добровольца, проект Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» и Медицинского института РУДН «Создание Федеральной программы по развитию международного медицинского волонтерства для российской молодежи» стал победителем конкурса, организованного Росмолодежь.

Форум добровольцев в сфере здравоохранения «From Local to Global: Being a Medical Volunteer in the 21st century» проводится в рамках проекта «Создание Федеральной программы по развитию международного медицинского волонтерства для российской молодежи».

ВОЛОНТЁРЫ

КОГДА МЫ ВМЕСТЕ – МЫ СИЛЬНЕЙ!

В Москве в начале декабря проходил Международный форум добровольцев, в котором приняли участие около 5000 волонтеров.



Не обошло это событие стороной и нашу область. Кузбасс представляли Родионова Ксения и Кадринина Ульяна, студентки педиатрического факультета КемГМУ, представители ВОД «Волонтеры-медики» в Кемеровской области.

В течение четырех дней было проведено много информативных мастер-классов, организованы площадки по разным направлениям, но большую значимость составили площадки волонтеров-медиков. Также на форуме присутствовала министр здравоохранения РФ Вероника Игоревна Скворцова, которая отметила значительный вклад волонтеров в помощь медицинскому персоналу и населению в разных аспектах здоровья.

Впечатлений было множество, и вот что отметили наши участницы: «Форум дал представление о том, что волонтеры сейчас есть во всех сферах жизни человека. Это и спасатели, и медицинские работники, и серебряные волонтеры, и еще многие направления. И именно на таких масштаб-

ных мероприятиях понимаешь, что ты являешься частью чего-то большого и твоя деятельность приносит пользу».



АКТУАЛЬНЫЕ ИНТЕРВЬЮ

ГЛАВНЫЙ ВОЛОНТЁР-МЕДИК – КТО ОНА?

Наш сегодняшний герой – Наталья Попова, студентка 6-го курса педиатрического факультета, региональный координатор волонтеров-медиков, любительница сладкого и очень искренний человек.

– Расскажите, как главный волонтер-медик в Кемеровской области, что это за движение?

– Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», основанное в 2013 году, сегодня является одной из крупнейших добровольческих организаций в сфере здравоохранения в Европе. При поддержке Министерства здравоохранения РФ в России открыто 81 региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики», объединяющие свыше 20 тысяч человек.

Волонтеры-медики оказывают помощь персоналу медучреждений, сопровождают спортивные и массовые мероприятия, повышают уровень медицинской грамотности населения, содействуют развитию донорства крови и популяризации здорового образа жизни, ведут профориентационную работу среди школьников. Кроме того, получают профессиональный опыт и практические навыки, становятся грамотными и конкурентоспособными специалистами.

– Как давно занимаетесь волонтерской деятельностью?

– Волонтерской деятельностью занималась ещё в школе, потом руково-

дила отрядом на педиатрическом факультете, и вот уже полгода являюсь координатором регионального отделения Кемеровской области.

– Волонтером-медиком может стать любой желающий или происходит как-то отбор?

– «Волонтером-медиком может стать каждый!» – это девиз движения и лучший ответ на вопрос. На данный момент в Кемеровской области нас более 170 человек и планируется открытие пяти местных отделений. Мы делаем всё и стремимся, чтобы действительно каждый желающий смог найти в движении что-то своё. Единственное, что требуется и на что мы не в силах повлиять, – это желание человека. Нельзя заставить быть отзывчивым и добросердечным, если ты сам этого не хочешь.

– Что такое «Школа здоровья»?

– «Школа здоровья» – образовательный проект, направленный на повышение грамотности молодежи в вопро-

сах здоровья. Масса противоречащих друг другу мифов и недостоверной информации в интернете порождают большое количество проблем в здравоохранении. В рамках проекта ведущие специалисты области и преподаватели КемГМУ проводят занятия для молодежи вузов и сузов нашего города на самые актуальные и востребованные темы. Благодаря нашей помощи лекции приобретают интерактивный формат, сложная информация преподносится простым понятным языком.

Данная Школа стала нашим первым крупным проектом и получила очень хороший отклик, как от студентов, так и преподавателей. Поэтому мы обязательно повторим занятия в следующем году, впереди много новых и интересных тем.

– Сложно ли одновременно учиться и руководить таким большим движением?

– Бывает всякое. Конечно, если задать мне этот вопрос, когда в один день проходит сразу три мероприятия и впереди экзамен – я отвечу, что это очень сложно. На самом же деле – нет. Чем больше становится дел и обязанностей, тем лучше планируешь своё время. Для меня это личный вызов, каждый раз интересно узнать, справлюсь или нет?

К тому же – наверное, это решающий фактор – у нас дружная, отзывчивая команда. Раньше я всё взваливала на себя, а ребята-координаторы научили меня делиться проблемами и ответственностью. И всё стало намного проще.

– Остаётся время на хобби?

– Конечно! Я очень люблю читать истории возникновения знаменитых рок-групп и биографии музыкантов. Учусь играть на укулеле. Собираю книги-сборники сказок, но не все подряд.



Это красивая обложка, волшебные иллюстрации, будто рукописные буквы. Такую книгу достаточно просто открыть, чтобы попасть в сказку, и поэтому довольно трудно найти.

– Что бы Вы сказали тем ребятам, которые хотят присоединиться к вашему движению, но ещё не сделали этого?

– Многие боятся, что не смогут совмещать учёбу и волонтерство, не справятся с заданиями или ответственностью, пропустят одно занятие из тысячи и никогда его не отработают. Я постоянно повторяю, что не нужно бояться, нужно брать и делать. Не попробовав, не узнаешь. В жизни решаемо всё, мы всегда поможем, ответим. С нами вы можете развиваться как личность, как профессионал, находить друзей, реализовывать свои идеи и решать проблемы здоровья всей страны.

Поэтому приходите к нам и становитесь частью огромной дружной команды, будем пробовать вместе!

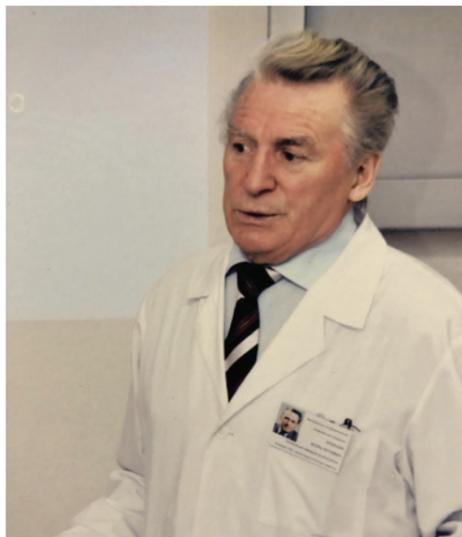
Команда медианпроекта #ВКУРСЕ
vk.com/bkurce



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ЮБИЛЕЙ ВЫДАЮЩЕГОСЯ ОРТОПЕДА-ТРАВМАТОЛОГА, Д.МЕД.Н., ПРОФЕССОРА ИГОРЯ ПЕТРОВИЧА АРДАШЕВА

Заведующий кафедрой травматологии с курсом реанимации, медицинской реабилитации и физической культуры КемГМУ 1 декабря 2018 года отметил своё 80-летие.



Игорь Петрович родился в 1938 году в селе Спасо-Талица Орловского района Кировской области в рабочей семье. В 1954 году он переехал в город Кемерово, а в 1957 году, окончив школу, поступил в Кемеровский медицинский институт.

Трудовой путь Игорь Петрович начал с работы на станции скорой помощи врачом противошоковой травматической бригады. Это было ещё во время учёбы. В 1963 году он окончил лечебный факультет мединститута. После окончания института работал врачом травматологом-ортопедом и обучался в аспирантуре Новосибирского института травматологии и ортопедии. В 1968 году успешно защитил кандидатскую диссертацию.

В сентябре 1970 года И.П. Ардашев был избран на должность ассистента

кафедры травматологии и ортопедии Кемеровского государственного медицинского института, с 1978 года стал доцентом, а с 1997 года возглавил кафедру и руководит ей вплоть до сегодняшнего дня.

Выдающийся врач-травматолог, И.П. Ардашев первым в Кемерово и Кузбассе провёл операцию на позвоночнике. С 1970 года под руководством Игоря Петровича и с его непосредственным

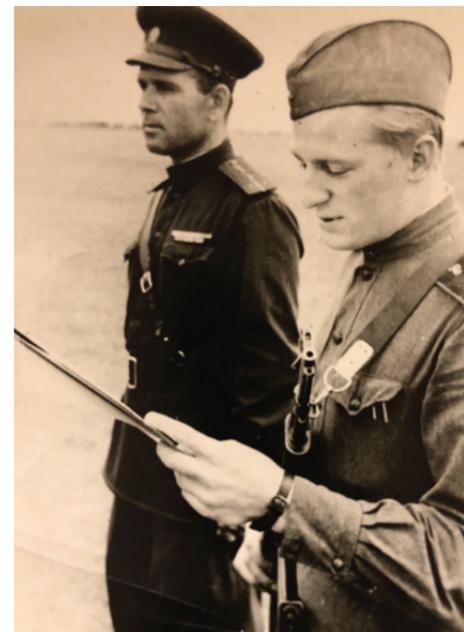
участием были внедрены в клиническую практику хирургические методы лечения повреждений и заболеваний позвоночника. Хирург выполнил свыше 850 операций на позвоночнике. Он внёс вклад в развитие отечественной и мировой ортопедии, впервые успешно применив протез тела позвонка при операциях у больных с опухолями позвоночника.

В 1983-1986 гг. И.П. Ардашев работал хирургом военно-полевого госпиталя в Эфиопии. Приобретённый опыт лечения более 1000 раненых с огнестрельными повреждениями головы, груди и живота позвоночника и конечностей широко внедрял в практику здравоохранения города и области. Ежегодно Игорь Петрович проводит консультации 800-900 больных в областном госпитале инвалидов войн с последствиями ранений и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Игорь Петрович руководит клиникой травматологии и ортопедии ГКБ№3 им. М.А. Подгорбунского. При его непосредственном участии внедрены в клинику современные технологии лечения переломов конечностей, эндопротезирование коленных и тазобедренных суставов, артроскопические операции на коленном и плечевом суставах. Организован сертификационный курс повышения квалификации врачей травматологов-ортопедов города и области, что позволяет внедрять современные лечебно-диагностические стандарты и технологии в клиническую практику лечебных учреждений Кузбасса.

И.П. Ардашев регулярно проводит обходы в отделениях травматологии и ортопедии. За годы работы стал высококвалифицированным ортопедом-травматологом, владеет современными методами обследования и лечения больных с повреждениями и заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Прекрасный лектор и преподаватель, Игорь Петрович проводит практические занятия, читает лекции на всех факультетах по травматологии и ортопедии.

Им изданы три монографии по актуальным вопросам вертебрологии. Явля-



ется соавтором монографии по медицине катастроф. Выступает с докладами на заседаниях общества ортопедов-травматологов области, всероссийских, международных конференциях и съездах. Имеет 350 печатных работ, 80 рацпредложений, 3 патента на изобретения. Под его руководством защищены 12 кандидатских диссертаций.

И.П. Ардашев награждён знаком «Отличник здравоохранения», медалью «За служение Кузбассу», «За веру и добро», «За особый вклад в развитие Кузбасса» II степени, «За особый вклад в развитие Кузбасса» III степени.

Коллеги и студенты от всей души поздравляют Игоря Петровича с прекрасным юбилеем! Желают ему здоровья и семейного благополучия, покорения новых профессиональных вершин, дальнейших научных и педагогических успехов.



СНО

СЛОЖНЫЙ ВЫБОР

13 декабря в КемГМУ на кафедре кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии состоялось заседание студенческого научного общества, посвящённое разбору и обсуждению интереснейшего клинического случая, – ведению беременности у пациентки 23 лет с протезированным механическим протезом клапана сердца.

Работали с пациенткой и подготовили клинический случай для обсуждения ординатор второго года обучения Анастасия Потапенко и аспирант первого года обучения Алина Хорлампенко. Научный куратор данного разбора – профессор Виктория Николаевна Каретникова.

Драматизм представленного случая заключается в том, что механический протез клапана сердца является абсолютным показанием для пожизненного приёма непрямого антикоагулянтов – антагонистов витамина К (в нашей стране это чаще всего варфарин), что, в свою очередь, является абсолютным противопоказанием для беременности из-за мутагенного эффекта варфарина в отношении плода и высокого риска тромботических или геморрагических событий у матери. Пациентка была проинформирована



на о всех рисках, связанных с беременностью, тем не менее, она приняла сознательное решение о необходимости беременности и её пролонгировании. Для снижения риска мутагенного эффекта пациентка до 13-й недели беременности находилась в кардиоцентре с непрерывной инфузией прямого парентерального антикоагулянта – нефракционированного гепарина, с меньшим риском неблагоприятного действия в отношении плода, но с более высоким риском развития тром-

боза протеза клапана. С 13-й недели беременности пациентка переведена в перинатальный центр для дальнейшего ведения мультидисциплинарной командой.

Финал истории пока неясен. Но то, что уже известно, заставило присутствующих ребят задуматься о деонтологии в отношении любого пациента, даже злостного «нарушителя» всех рациональных рекомендаций. О необходимости терпения и внимания врача к каждому больному, о важности предоставления ему исчерпывающей информации и о главенствующем праве каждого человека принимать ответственное решение в отношении своего здоровья, основываясь на исчерпывающей информации врача или консилиума врачей. В эмоциональном обсуждении приняли участие все присутствующие. Подвели итог обсуждению доцент кафедры Василий Васильевич Кашталап и профессор кафедры Виктория Николаевна Каретникова.

МЕДИАКОНВЕНТ «В ЭФИРЕ»

7 декабря в КемГМУ произошло знаковое событие в сфере молодёжной журналистики – открыл свою работу медиаконвент «В эфире». Мастер-классы, обучающие семинары, дискуссии и интерактивные площадки посетили свыше 300 студентов вузов и ссузов города Кемерово.

Проект «Медиаконвент «В эфире»» является победителем Всероссийского конкурса молодёжных проектов среди образовательных организаций высшего образования, его поддержало Федеральное агентство по делам молодёжи (Росмолодёжь).

На восьми обучающих площадках студенты, желающие заниматься журналистикой в своих учебных заведениях, в молодёжных СМИ города, получили новые знания в сфере масс-медиа. Опытные спикеры делились своими профессиональными секретами.

С приветственным словом к участникам обратились организаторы медиаконвента: помощник ректора по воспитательной и социальной работе А.И. Солобуев и руководитель пресс-службы КемГМУ, доцент, к. полит. н. Е.В. Шапкина.

После этого участники медиаконвента приступили к общей дискуссии на тему «Новая журналистика в условиях современного общества» в формате открытого микрофона. Модерировала обсуждение Евгения Близникова, специалист по работе с молодёжью Центра молодёжных проектов и программ.

Желающие выходили к микрофону и высказывали своё мнение о том, «нужны ли ещё газеты», «кто такой журналист», «нужна ли оригинальность или можно писать по шаблону», «краткость против простыни текста», «репост или свой контент»? Оживлённые дискуссии и очереди к микрофону дали понять, что здесь собрались по-настоящему горящие журналистикой люди.

На мастер-классе радио- и телеведущих Никиты Тимошенко и Элины



Сорокиной спикеры подробно познакомили участников со своей профессией. Сначала Элина Сорокина, ведущая программ на радио Кузбасс-FM и программы «Включайся» на СТС-Кузбасс, рассказала о своей работе, показала, из чего состоит образ идеального телеведущего. Никита Тимошенко, ведущий на радио Кузбасс-FM, дополнил её рассказ чертами идеального радиоджурналиста. Разница оказалась в ключевом «оружии» каждого из них: для Никиты – это его голос и как именно он говорит, а для Элины, в первую очередь, то, как она выглядит и держится в кадре.

В это же время на другой площадке начальник отдела по работе со СМИ администрации г. Кемерово Татьяна Викторовна Щавина рассказала, что такое пресс-релиз. Спикер подсказала, на что обращать внимание при подготовке новостей, поведала об отличии журналиста от пиарщика, поделилась историями из практики работы пресс-службы, а также привела примеры идеальных и неудачных релизов. Самый главный секрет журналиста, которым она поделилась с аудиторией – нужно самому верить в то, что ты пишешь!

На площадке под говорящим названием «Студенческая газета» Елена Дмитриевна Филонова, главный редактор отдела информации КемГУ, поделилась основными правилами издания газеты. Слушатели узнали, что из себя представляет первая полоса, как нужно



составлять репортажи, готовиться к интервью и многое другое. В завершение Елена Дмитриевна призвала участников медиаконвента писать только в том случае, если действительно хочешь этим заниматься и не боишься поднимать острые социально-значимые проблемы.

Желающие могли поучаствовать и на мастер-классе «Искусство публичного выступления», спикером которого стал руководитель студенческого клуба КемГМУ Денис Королев. Он понятным языком смог донести до аудитории, как решить главную проблему оратора – боязнь выступать перед публикой. Также порекомендовал перед выступлением проводить дыхательные и артикуляционные упражнения для регулирования и восстановления дыхания и правильной дикции. Полезные советы также пригодятся ребятам при съёмках видеороликов, записях подкастов.

На семинаре по SMM-технологиям от Екатерины Барановой, руководителя проектов Агентства «Мэйк», было очень много полезной и актуальной информации. Вместе со спикером слушатели подробно разбирались в трёх китах популярного медиа – оригинальном контенте, его оформлении и привлечении новой аудитории. На примере медиапроектов КемГМУ было разобрано то, как надо правильно развивать своё сообщество ВКонтакте и аккаунт Instagram.

В современном мире качество контента, хорошее оформление несомненно важны. Для привлечения новых под-

писчиков стоит повышать активность и дружить с сообществами со сходной целевой аудиторией.

На интерактиве «Фото и обработка фотографий» фотограф-видеооператор Илья Русецкий знакомил участников форума с приёмами обработки фотографий, разбирая ошибки при работе с редактированием. Все без исключения были вовлечены в работу. Илья Русецкий наглядно показывал в программе, как строить сам кадр, как ставить человека в кадре. Рассказал, что из себя представляют первый, второй, третий планы.

Интерактив «Секреты видеосъёмки и видеомонтажа» прошёл под руководством фотографа и видеомонтажёра Дмитрия Тарусина. В аудитории царил атмосфера творчества, спикер поделился своим мастерством и показал несколько интересных приёмов при видеосъёмке и монтаже. Среди слушателей были ребята, успешно занимающиеся видеоблогингом. Дмитрий показал пару своих интересных видео-работ. Ребята заинтересованно обсудили приме-

ры, спрашивали о качествах, которыми должен обладать человек данной специальности.

Сегодня во многих учебных заведениях нашей страны работают различные студенческие медиа: обычные бумажные издания, радио, телестудии, интернет-порталы. Отмечается рост интереса студенческой аудитории к медиасредствам. Одну из ключевых задач в процессе модернизации системы образования выполняет развитие студенческого самоуправления, центром которого должны стать студенческие СМИ. Студенческие медиацентры призваны не только информировать о важных событиях, происходящих в вузе, но и объединять студентов, быть реальным механизмом представления интересов студенчества и защиты его прав. Поддержка молодых журналистов и студенческих СМИ полностью соответствует концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года.

